N: ACTA:	011					
PROGRAMA:	Convivencia Social y Salud Mental(Pic)					
COMPONENTE:	Servicio de gestión del riesgo en temas de trastornos mentales					
N. ESTRATEGIA	Santa María Te Escucha					
INTERVENCIÓN	Realizar cuatro (4) actividades de información, educación y comunicación en el marco de la estrategia “Toma Mi Mano, Toma Mi Vida”, dirigidas a docentes, líderes comunitarios y personal de salud en zona urbana y rural, con una participación mínima de treinta (30) personas por actividad. Estas acciones estarán orientadas al fortalecimiento de capacidades para la detección del riesgo suicida, la orientación inicial, la activación oportuna de rutas de atención y el acompañamiento comunitario, promoviendo la corresponsabilidad en la prevención de la conducta suicida.					
INDICADOR DE PRODUCTO	1905022 Servicio de gestión del riesgo en temas de trastornos mentales					
INDICADOR DE RESULTADO	A 2027, mantener a 27.5 x 100,000 la tasa de mortalidad de suicidio					
TALENTO HUMANO	Psicóloga					
FECHA:	29/05/2026					
HORA DE INICIO	4:00 pm	**HORA CULMINACIÓN:**			5:00 pm	
DURACIÓN:	1 hora					
ÁMBITO TERRITORIAL:	**Urbano**	**Rural**			**Rural disperso**	
	x					
ENTORNO:	**Hogar**	**Comunitario**	**Educativo**	**Laboral**	**Institucional**	
					x	
CURSO DE VIDA	**P. Infancia**	**Infancia**	**Adolescencia**	**Juventud**	**Adultez**	**Vejez**
				x	x	x
LUGAR:	ESE Nuestra Señora del Carmen					
REDACTADA POR:	Angi Paola Castillo Sánchez					
PERSONAL FACILITADOR	**NOMBRE**				**CARGO**	
	Sonia Velandia Ortiz				Gerente	
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	Fortalecer las capacidades del personal de salud para la identificación temprana del riesgo suicida, la orientación inicial, la activación oportuna de rutas de atención y la corresponsabilidad institucional en la prevención de la conducta suicida, mediante el desarrollo de acciones de información, educación y comunicación en el marco de la estrategia departamental “Toma Mi Mano, Toma Mi Vida”.					
JUSTIFICACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	La presente actividad se desarrolló en el marco de la estrategia departamental “Toma Mi Mano, Toma Mi Vida”, considerando que la conducta suicida constituye un evento prioritario en salud pública y un importante problema de salud mental que requiere acciones permanentes de promoción, prevención, detección temprana y atención integral. De acuerdo con el Observatorio de Salud del Huila, el intento de suicidio es uno de los principales indicadores de salud mental del departamento, presentándose con mayor frecuencia en adolescentes y jóvenes, especialmente entre los 15 y 24 años. Asimismo, se ha identificado que factores como los problemas familiares, conflictos de pareja, dificultades económicas, antecedentes de trastornos mentales, ideación suicida persistente y consumo de sustancias psicoactivas se encuentran entre los principales factores asociados a la conducta suicida.					

Adicionalmente, el Observatorio Departamental señala que la mortalidad por suicidio constituye un indicador de fallas en la detección temprana y en la atención psicosocial, por lo que resulta fundamental fortalecer las competencias del talento humano en salud para reconocer oportunamente las señales de alerta, brindar orientación inicial adecuada y activar las rutas institucionales de atención.

CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN ASISTENTE

EDADES	TOTAL	PERTENENCIA ÉTNICA	TOTAL	EPS	TOTAL
0 a 5	0	Afrodescendientes	0	Medimas	0
6 a 11	0	Indígenas	0	Comparta	0
12 a 17	0	Room (Gitanos)	0	Asmetsalud	3
18 a 27	7	Raizal	0	Comfamiliar	0
28 a 59	21	Palanquero	0	Mallamas	0
60 o +	2	LGTBI	0	Nueva EPS	17
-	-	Ningún grupo étnico	0	Sanitas	10
Total	30	**Total**	0	Emcosalud	0
SGSSS	**TOTAL**	**POB. CONDICIÓN O SITUACIÓN**	0	Coomeva	0
Régimen especial	0	Migrante	0	Policía	0
Contributivo	**30**	Hijos de adultos desmovilizados	2	Sisben	0
Subsidiado	0	Desmovilizado grupo armado	0	Sanidad Militar	0
ARL	0	Discapacidad	0	Sin información	0
Identificado (No asegurado)	0	Desplazamiento	0	Otras	0
No identificado (no asegurado	0	Víctima de violencia y conflicto	2	**Total**	30
Total	**30**	**Total**	**4**		

RÉGIMEN	TOTAL	GÉNERO	TOTAL	UBICAC	TOTAL	ACT.	
Subsidiado	0	Femenino	27	Urbano	28	Individual	0
Contributivo	30	Masculino	3	Rural	2	Colectiva	30
Especial	0	**Total**	**30**	**Total**	**30**	**Total**	**30**
No asegurado	0						
Total	**30**						

MATERIAL UTILIZADO

Diapositivas /video-beam

ORDEN DEL DIA

1. Saludo y presentación Psicóloga PIC
2. Socialización del objetivo del encuentro
3. Presentación de la estrategia “Toma Mi Mano, Toma Mi Vida”.
4. Reflexión inicial sobre la detección temprana del sufrimiento emocional.
5. Socialización Conducta suicida

	• Concepto de conducta suicida • Señales de alerta, factores de riesgo y factores protectores • Fortalecimiento de capacidades para la orientación inicial • Socialización de la ruta institucional de atención 6. Compromisos 7. Cierre de la actividad
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	• **Saludo y presentación Psicóloga PIC** Siendo las 4:00 p.m. del día 29 de mayo, se dio inicio a la actividad de información sobre la estrategia “Toma Mi Mano, Toma Mi Vida”. La profesional Angi Castillo Psicología PIC realizó el saludo de bienvenida y su presentación, dando a conocer su rol dentro del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) y agradeciendo el espacio y asistencia del personal de salud. Se informó que la actividad se desarrollaría mediante una metodología participativa basada en la reflexión, el análisis de casos y el intercambio de experiencias. • **Socialización del objetivo del encuentro** Se explicó el objetivo del encuentro con el fin de Fortalecer las capacidades del personal de salud para la identificación temprana del riesgo suicida, la orientación inicial, la activación oportuna de rutas de atención y la corresponsabilidad institucional en la prevención de la conducta suicida, mediante el desarrollo de acciones de información, educación y comunicación en el marco de la estrategia departamental “Toma Mi Mano, Toma Mi Vida”. Y la importancia de fortalecer permanentemente las capacidades del talento humano en salud frente a la prevención de la conducta suicida, reconociendo que el personal asistencial y administrativo puede constituirse en el primer contacto de una persona que atraviesa una crisis emocional. • **Presentación de la estrategia “Toma Mi Mano, Toma Mi Vida”.** Posteriormente se socializa la estrategia departamental “Toma Mi Mano, Toma Mi Vida”, explicando que esta busca fortalecer acciones de promoción de la salud mental, prevención de la conducta suicida, detección temprana de señales de alerta, activación de rutas de atención y fortalecimiento de redes de apoyo. Se enfatizó que la estrategia promueve la corresponsabilidad entre instituciones, profesionales de la salud, familias y comunidad, entendiendo que la prevención del suicidio requiere acciones articuladas entre diferentes actores sociales. • **Reflexión inicial sobre la detección temprana del sufrimiento emocional.** Con el fin de sensibilizar a los asistentes se proyectó la frase: **"¿Cuántas veces una persona pidió ayuda y nadie logró identificarlo?"**

A partir de esta pregunta se generó un espacio de reflexión donde varios participantes manifestaron que muchas personas expresan su sufrimiento de manera indirecta y que, debido a la dinámica laboral, algunas señales pueden pasar desapercibidas.

Se enfatizó la importancia de la observación, la escucha activa y la identificación temprana de manifestaciones emocionales que pueden indicar riesgo suicida.

- **Socialización Conducta Suicida**

Concepto de conducta suicida

Se explicó que la conducta suicida no corresponde únicamente al acto suicida consumado, sino que constituye un continuo que puede iniciar con malestar emocional, desesperanza, ideación suicida, verbalizaciones relacionadas con la muerte, planificación e intento suicida.

Se enfatizó que muchas personas no expresan directamente su intención de hacerse daño, sino que manifiestan su sufrimiento mediante cambios conductuales, síntomas físicos persistentes o expresiones de desesperanza.

Durante este espacio se promovió la participación de los asistentes mediante preguntas relacionadas con experiencias observadas en los diferentes servicios de atención. Permitiendo aclarar dudas y fortalecer la comprensión de los conceptos abordados.

Señales de alerta, factores de riesgo y factores protectores

Posteriormente, se explicó que las señales de alerta pueden presentarse de manera directa o indirecta y que, en muchas ocasiones, constituyen una forma de pedir ayuda. Dentro de las señales verbales se analizaron expresiones como:

“No puedo más”.

“Nada tiene sentido”.

“Soy una carga para mi familia”.

“Quisiera desaparecer”.

“Estarían mejor sin mí”.

“Ya no vale la pena seguir viviendo”.

Se resaltó que este tipo de manifestaciones no deben ser minimizadas ni interpretadas como intentos de llamar la atención, sino que requieren escucha activa, valoración y acompañamiento oportuno. Igualmente se abordaron señales no verbales:

Aislamiento social.

Cambios bruscos de comportamiento.

Llanto frecuente.

Consumo de alcohol o sustancias psicoactivas.

Pérdida de interés por actividades habituales.

Entrega de pertenencias personales.

Alteraciones del sueño y del apetito.

Descuido de la apariencia personal.

Disminución del rendimiento académico o laboral.

Durante la explicación se enfatizó que la presencia de una o varias señales no necesariamente indica una intención suicida, pero sí constituye un llamado de atención para brindar apoyo y realizar una valoración más profunda de la situación de la persona.

Asimismo, se socializaron los principales **factores de riesgo** relacionados con la conducta suicida, entre ellos antecedentes de trastornos mentales como depresión, ansiedad, trastorno bipolar, consumo de sustancias psicoactivas, conflictos familiares persistentes, experiencias de violencia, pérdidas significativas, dificultades económicas, aislamiento social, enfermedades crónicas y antecedentes de intentos suicidas previos. Se explicó que la acumulación de varios factores de riesgo puede aumentar la vulnerabilidad de una persona frente a una crisis emocional.

De igual forma se identificaron **factores protectores** que contribuyen a disminuir el riesgo y fortalecer el bienestar emocional, tales como el apoyo familiar, las redes de apoyo social y comunitario, la atención oportuna en salud, las habilidades para la resolución de problemas, la comunicación asertiva, la participación en actividades recreativas y comunitarias, las creencias que favorecen el cuidado de la vida y el acompañamiento institucional.

Fortalecimiento de capacidades para la orientación inicial

Posteriormente se explicó la importancia de la orientación inicial frente a una persona que manifiesta sufrimiento emocional o riesgo suicida.

Se desarrolló el enfoque:

Escuchar: Comprender el sufrimiento de la persona mediante una escucha activa, empática y libre de juicios.

Contener: Brindar apoyo emocional inmediato, validando las emociones y evitando minimizar la situación.

Activar: Gestionar oportunamente la atención institucional correspondiente y garantizar que la persona reciba apoyo profesional.

Se enfatizó que escuchar no significa resolver todos los problemas de la persona, sino ofrecer un espacio seguro que facilite la búsqueda de ayuda.

Socialización de la ruta institucional de atención

Asimismo, se presentó la ruta institucional para la atención de personas con riesgo suicida, explicando cada una de sus etapas:

Identificar: Reconocimiento de señales de alerta y factores de riesgo.

Orientar: Brindar escucha activa y contención emocional.

Activar ruta: Informar oportunamente al equipo responsable y activar los protocolos institucionales.

Remitir: Garantizar la atención integral por los servicios correspondientes.

Seguimiento: Fortalecer el acompañamiento, la adherencia al tratamiento y las redes de apoyo.

Durante este espacio se aclararon inquietudes relacionadas con las responsabilidades de cada servicio y la articulación interdisciplinaria.

- **Compromisos**

Como cierre participativo se solicitó a los asistentes identificar acciones concretas que pueden implementar desde sus funciones para fortalecer la prevención de la conducta suicida.

Entre los compromisos establecidos se destacaron:

-Fortalecer la escucha activa durante la atención de usuarios.

-Mantener una actitud de alerta frente a señales de riesgo.

-Activar oportunamente las rutas institucionales.

-Promover el trabajo interdisciplinario.

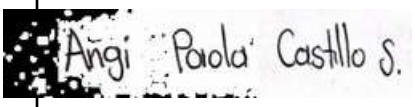
-Replicar la información socializada con otros compañeros de trabajo.

-Contribuir a la humanización de la atención en salud.

- **Cierre de la actividad**

	Se da por terminada la actividad a las 5:00pm, con registro de asistencia y resaltando que la prevención del suicidio es una responsabilidad compartida y que una intervención oportuna puede representar una oportunidad para preservar la vida y promover el bienestar de las personas.
BIBLIOGRAFÍA	https://www.huila.gov.co/salud/ https://www.huila.gov.co/observatoriosalud/publicaciones/14560/programas-y-estrategias-departamentales/?genPagdoc2079=2 https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide https://oce.educacionbogota.edu.co/conducta-suicida
LOGROS	Se logró capacitar a 30 integrantes del personal de salud en la identificación temprana de señales de alerta, factores de riesgo y activación de la ruta institucional para la atención de personas con riesgo suicida.
DIFICULTADES	No se presentaron dificultades durante la actividad.
ESTRATEGIA DE EVALUACIÓN DE ADHERENCIA A LA ACTIVIDAD	Se realizó mediante la observación y participación activa en las preguntas orientadoras y construcción de compromisos. Se evidenció interés, disposición para el aprendizaje y apropiación de los contenidos socializados, especialmente en lo relacionado con la identificación de señales de alerta y la activación de rutas institucionales.
SOPORTES DOCUMENTALES DEL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	Acta de actividad, listados de asistencia, material educativo, fotografías

FIRMA DE LOS RESPONSABLES

	NOMBRE APELLIDO	CARGO	FIRMA
PROYECTO	**Angi Paola Castillo Sánchez**	**Psicóloga**	
REVISÓ	**Diana Lilibeth Céspedes**	**Coordinadora PIC MUNICIPAL**	[redacted]

ANEXOS

REGISTROS FOTOGRÁFICOS DE LA ACTIVIDAD













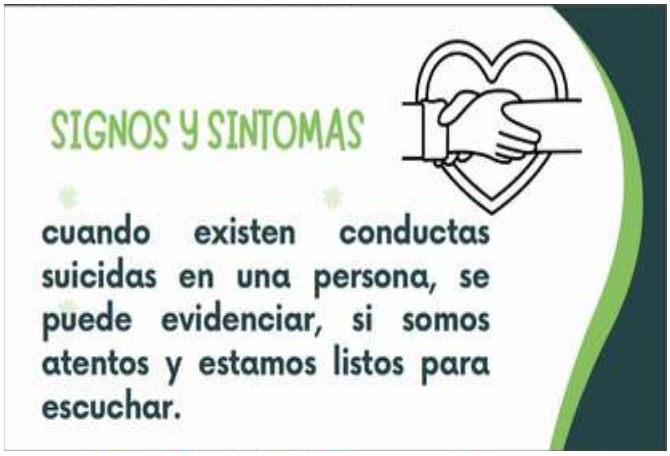
ANEXO MATERIAL UTILIZADO







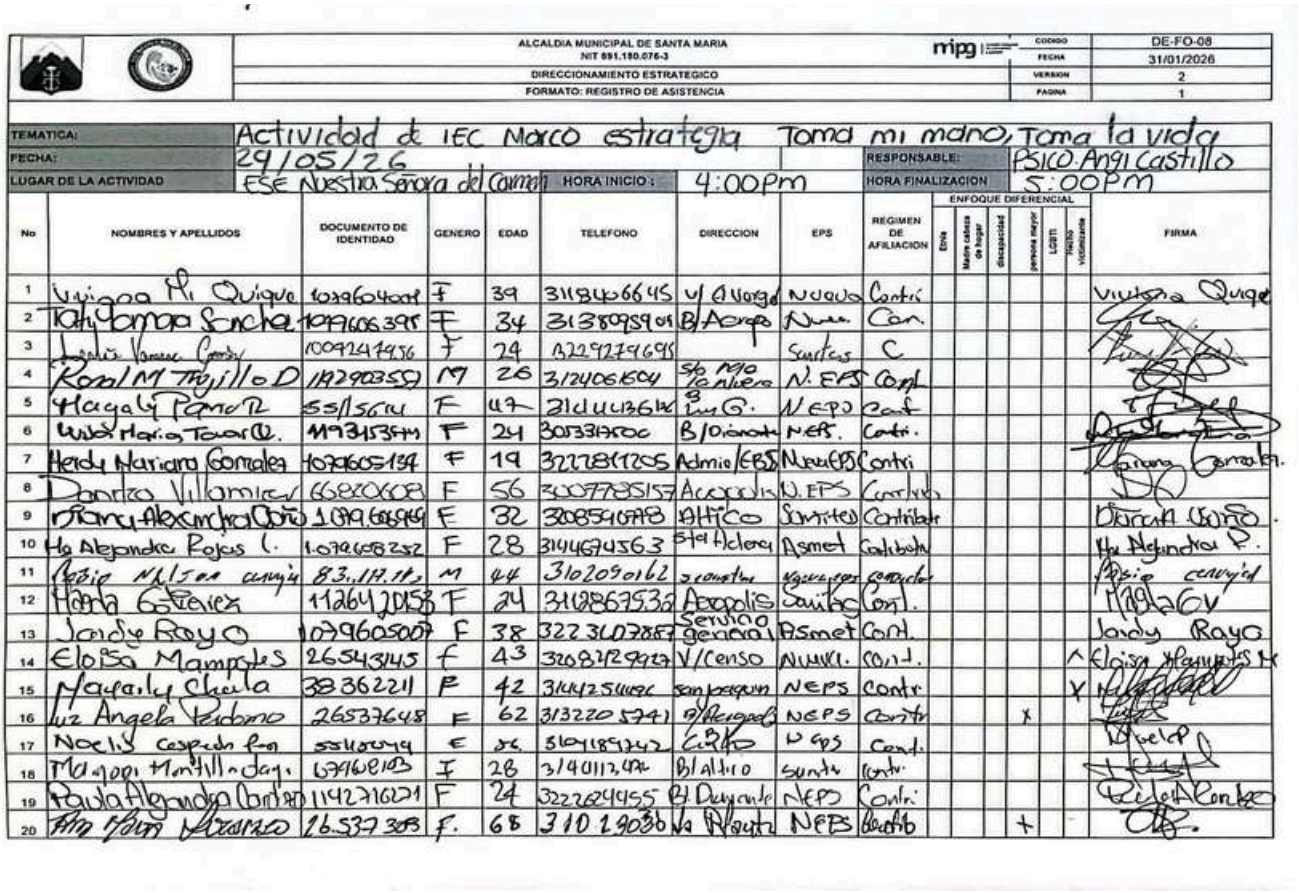






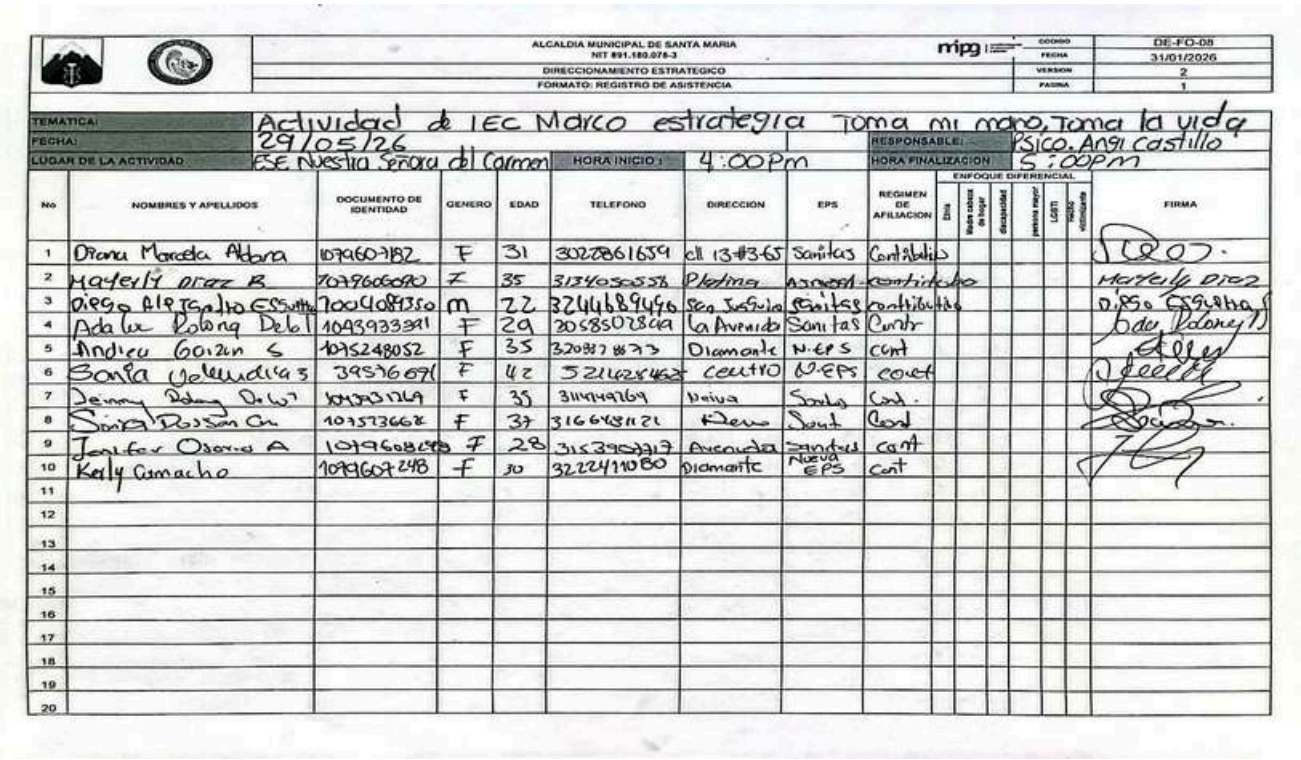

RUTA DE ATENCIÓN
1. IDENTIFICAR
RECONOCER SEÑALES DE ALERTA
Y FACTORES DE RIESGO.
2 ORIENTAR
BRINDAR ESCUCHA ACTIVA Y CONTENCIÓN
EMOCIONAL.
3 ACTIVAR RUTA
NOTIFICACIÓN Y RESPUESTA INMEDIATA INSTITUCIONAL.
4 REMITIR
GARANTIZAR ATENCIÓN INTEGRAL SEGÚN
NIVEL DE RIESGO.
5 SEGUIMIENTO
ACOMPAÑAMIENTO Y
FORTALECIMIENTO DE REDES DE APOYO.

LISTADO DE ASISTENCIA



	ALCALDIA MUNICIPAL DE SANTA MARIA NIT 891.180.076-3	CODIGO	DE-FO-08
	DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO	FECHA	31/01/2026
	FORMATO: REGISTRO DE ASISTENCIA	VERSION	2
		PAGINA	1

TEMATICA:	Actividad de IEC Marco estrategia Toma mi mano, Toma la vida								RESPONSABLE:				PSICO. Angi Castillo			
FECHA:	29/05/26								HORA FINALIZACION				5:00PM			
LUGAR DE LA ACTIVIDAD	ESE Nuestra Señora del Carmen				HORA INICIO :	4:00PM			ENFOQUE DIFERENCIAL							
No	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GENERO	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	EPS	REGIMEN DE AFILIACION	Etnia	Mujer cabeza de hogar	discapacidad	persona mayor	LGBTI	victima conflicto armado	FIRMA
1	Viviana Mi Quique	1039604044	F	39	3118456645	V/ Alvarado	Nueva	Contri							Viviana Quique
2	Tatiana Sanchez	1049606395	F	34	3138095901	B/ Acropolis	Nueva	Con.							
3	Laura Vanesa Gordy	1009241936	F	24	3229279695		Sanitas	C							
4	Rosa M Trujillo D	1192903559	M	26	3124061504	Sto Niño Fe Alvero	N. EPS	Cont							
5	Magaly Ramos	55155644	F	47	3114436146	B/ Inv G.	N EPS	Cont							
6	Luisa Maria Tovar C.	1173153444	F	24	3053347606	B/ Diamante	NEPS	Contri.							
7	Heidy Mariana Gonzalez	1078605134	F	19	3227817205	Admio/EPS	Nueva EPS	Contri							Mariana Gonzalez.
8	Dantza Villamizar	66820608	F	56	3007785157	Acropolis	N. EPS	Contrib							
9	Diana Alexandra Cano	1049668449	F	32	3008540988	Atico	Sanitas	Contribut							Diana Cano.
10	Ha Alejandra Rojas L.	1079608232	F	28	3144674563	Sta Aclara	Asmet	Calibata							Ha Alejandra R.
11	Josie Nelson cunyia	83.111.11.	M	44	3102090162	Acropolis	Nueva eps	Contribu							Josie cunyia
12	Maria Gutierrez	1126420158	F	24	3142867532	Acropolis	Sanitas	Cont.							
13	Jandy Rayo	1079605007	F	38	3223107887	Seminario general	Asmet	Cont.							Jandy Rayo
14	Eloisa Mamplas	26543145	F	43	3208329929	V/Censo	Nueva.	Cont.							Eloisa Mamplas H
15	Magaly Sheila	38362211	F	42	3144251482	San joaquin	NEPS	Contr							
16	Luz Angela Perdomo	26537648	F	62	3132205741	B/Alejandria	NEPS	Contr				X			
17	Nelly Cespedes Pra	55140749	F	56	3104189242	Centro	N EPS	Cont.							
18	Mayori Montilla Jay.	1049608103	F	28	3140112492	B/ Altiro	Sanitas	Contr.							
19	Paula Alejandra Cortes	1142716021	F	24	3222624455	B/ Durando	NEPS	Contri							Paula Alejandra Cortes
20	Ana Maria Moreno	26.537.308	F.	68	310 2903806	Va Alegria	NEPS	Contrib				+			



ALCALDIA MUNICIPAL DE SANTA MARIA
NIT 891.180.076-3
DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO
FORMATO: REGISTRO DE ASISTENCIA

CODIGO: DE-FO-08 | FECHA: 31/01/2026 | VERSION: 2 | PAGINA: 1

TEMATICA: Actividad de IEC Marco estrategia Toma mi mano, Toma la vida y
FECHA: 29/05/26
RESPONSABLE: Psico. Angi Castillo
LUGAR DE LA ACTIVIDAD: ESE Nuestra Señora del Carmen
HORA INICIO: 4:00Pm
HORA FINALIZACION: 5:00Pm

No	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GENERO	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	EPS	REGIMEN DE AFILIACION	ENFOQUE DIFERENCIAL: Etnia	Madre cabeza de hogar	discapacidad	persona mayor	LGBTI	victimas	FIRMA
1	Diana Marcela Abora	1079607182	F	31	3028861659	cll 13#3-65	Sanitas	Contributivo							
2	Mayerly Diaz B	1079606090	F	35	3134030538	Platina	Nueva EPS	contributivo							Mayerly Diaz
3	Diego Alejandro Espitia	1004089350	M	22	3246689446	Sta Isabela	Sanitas	contributivo							Diego Espitia
4	Adalue Polong Delt	1093933991	F	29	3058502809	La Avenida	Sanitas	Contr							Adalue Polong
5	Andrea Gonzalez S	1075248052	F	35	3208778773	Diamante	N.EPS	cont							
6	Sonia Valenzuela S	39576071	F	42	3214284452	centro	N.EPS	cont							
7	Jenny Polong Delt	1093931269	F	35	3114949769	Neiva	Sanitas	Cont.							
8	Sonia Rosero Ca	1075736628	F	37	3166481121	Neiva	Sanit	Cont							
9	Jenifer Ospina A	1079608699	F	28	3153907317	Avenida	Sanitas	cont							
10	Kelly Camacho	1079607248	F	30	3222411080	Diamante	Nueva EPS	Cont							
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															